

Curriculum Vitae Nanda van Praag

Personalia

Voornamen Nanda Esther
Roepnaam Nanda
Achternaam Van Praag
Geboortedatum 3 februari 1971
Nationaliteit Nederlandse
Burgerlijke staat gehuwd
Rijbewijs B ja
Adres Retiefstraat 93-C, 1092 XA Amsterdam

Praktijkadres

Grasweg 50, 1031 HX Amsterdam
KVK 66484839 / 35101598 (vestiging)
Email nvanpraagcounseling@outlook.com
Website www.nandavanpraag.com
Telefoon 06 2490 3398



AGB-codes

90110636 Therapeuten complementaire en aanvullende zorg
9037 Psychosociaal zorgverlener
9034 Yogadocenten

Erkenningen Vectis

CAT Counselor HBO niveau
CK Psychosociaal Kwaliteitstherapeut

Prestatiecodes

24513 Lichaamsgerichte psychotherapie
24504 Overige psychosociale therapie

Beroepsverenigingen

Complementaire Kwaliteitstherapeuten, BO nummer 52022021-03-13

RBCZ kwaliteitsregister HBO-opgeleide therapeuten, Licentienummer 230303R

VYN (vereniging Yogadocenten Nederland), Lidnummer 4431
Yoga Alliance E-RYT500 (experienced registered) /YACEP, Id 240283

Werkervaring

2017 – heden

Psychosociaal therapeut en Lichaamsgericht therapeut bij Nanda van Praag Counseling & Therapie, Amsterdam

- Integratieve counseling, lichaamsgerichte psychotherapie, psychosociale therapie.
- Trainingen stress reductie, trauma- en tension release (bio-energetica), yoga en mindfulness, o.a. bij Universiteit Leiden en USC Body & Mind (Universiteit van Amsterdam)
- Bedrijfsyoga: yoga en vitaliteit, mindfulness, en burn-out preventie. Bedrijven: DAS Rechtsbijstand, Nielsen BV, ABN Amro, Medtronic.

2019 – 2021

Psychosociaal zorgverlener bij algemene dienst Slachtofferhulp Nederland, Amsterdam.

2015 – heden

Yoga docent bij Bluebirds Centrum voor Body & Mind, Yogaschool Noord Amsterdam, docent bij HC Health, Club Sportive Zuidas, USC Body & Mind, Universiteit van Amsterdam.

2000 – 2013

Schoolcounselor, lid Zorg Advies Team, mentor en docent sociale vaardigheden, gesprekstechnieken bij de opleidingen Pedagogisch Werk en Sociaal Werk, ROC ASA Zorg & Welzijn/ROCTOP Amsterdam.

1997 – 2000

Intercedente Randstad Uitzendbureau, Amsterdam Zuidoost en Inhouse bij jongerencentrum The Site, Amsterdam.

Curriculum Vitae Nanda van Praag

Opleidingen en Bijscholingen

2023 September - heden

- In opleiding ECP Therapeut (European Certificate Psychotherapy), Jaarmodule Trauma, Trance, Dissociatie (incl. 12 x supervisie en 10 x leertherapie) Academie voor psychotherapie, Amsterdam.

2023

- Polyvagaal therapie in de praktijk (regulatie autonome zenuwstelsel), Deb Dana, online.
- Angst- en stressstoornissen (psbk), BivT.
- Hersenen en Bewustzijn (mbk), BivT.
- Yoga Nidra (holistische hypnotherapie en ontspanningsmethode), Arhanta Amsterdam.

2022

- Bachelor Integratieve Counselor / Counseling, SNRO geregistreerd (240 ECTS), eindscriptie/onderzoek naar yin yoga interventies in de therapie praktijk voor lichaamsbewustzijn en identificatie van emoties), De Nederlandse Academie voor Psychotherapie, Amsterdam.
- Yoga als tool voor de "Soothing System", Svastha Yoga (online by A.G. Mohan , Ganesh Mohan, Indra Mohan).
- Ego, temperament en zelfbeeld, Svastha Yoga (online by A.G. Mohan , Ganesh Mohan, Indra Mohan).

2021

- Diafragmatische ademhaling bij Long Covid, Danielle Bersma, Samsara.
- Transcending Fear, Freedom from Anger, Beyond Desire, Svastha Yoga & Ayurveda, Amsterdam.

2020

- Online training Suicide preventie (113).
- Psychosociale en Medische Basiskennis, De Nederlandse Academie voor Psychiatrie, Amsterdam.
- Diverse trainingen bij Slachtofferhulp Nederland, Amsterdam.

2019

- Yoga en voeding bekeken in combinatie met aanmaak en werking van neurotransmitters / hormonen (Dopamine, Serotonine, Endorfine, Adrenaline, Gaba en Acetylcholine). Balans, disbalans en erfelijkheid en hoe yoga hierin kan ondersteunen, Bivag, Sneek.
- Body sensing Yoga; Intuitive Myofascial Release for fascial health and awareness, fascia as biomechanical Auto Regulatory System (Yasmin Lambert, Tom Myers, online).

2017

- Yoga Therapie, Anneke Sips (Network Yoga Therapy); yoga-interventies bij PTSS, Depressie, Burn-out, Schizofrenie, Amsterdam.
- Yogic Mindfulness and Mental Steadiness, Svastha Yoga & Ayurveda, Amsterdam.

2015 - 2020

- Basis teacher trainingen Vinyasa, Yin, Hatha, Critical Alignment en vele bijscholingen.

2010

- Rots en Water training voor docenten, R&W instituut Utrecht (psycho-fysieke training voor het begeleiden en coachen van jongeren in hun sociaal-emotionele ontwikkeling).

2000 – 2002

- Tweejarige Post-HBO Counseling, Leerbegeleiding en schooldecaan, Hogeschool van Amsterdam (CNA).

1991 – 1996

- HBO Lerarenopleiding specialisatie "mentor en leerling in gesprek", Hogeschool van Amsterdam.

1983 – 1990

- Voorbereidend Wetenschappelijk Onderwijs (VWO), Eerste Christelijk Lyceum, Haarlem.