Curriculum Vitae Nanda van Praag



Personalia

Voornamen	Nanda Esther
Roepnaam	Nanda
Achternaam	Van Praag
Geboortedatum	3 februari 1971
Nationaliteit	Nederlandse
Burgerlijke staat	gehuwd
Rijbewijs B	ja
Adres	Retiefstraat 93-C, 1092 XA Amsterdam

Praktijkadres	Grasweg 50, 1031 HX Amsterdam
KVK	66484839 / 35101598 (vestiging)
Email	nvanpraagcounseling@outlook.com
Website	www.nandavanpraag.com
Telefoon	06 2490 3398

Ik heb AGB-codes voor
Therapeuten complementaire en aanvullende zorg
Psychosociaal zorgverlener
Yogadocenten

Erkenningen Vektis
CAT Counselor HBO niveau
CK Psychosociaal Kwaliteitstherapeut
ABvC Algemene Beroepsvereniging Voor Counselling

Prestatiecodes
24513 Lichaamsgerichte psychotherapie
24506 Counseling
24504 Overige psychosociale therapie
24500 psychotherapie

Beroepsverenigingen
Complementaire Kwaliteitstherapeuten, CAT-vergoedbaar, Registertherapeut Beroepsbeoefenaren Complementaire Zorg® (kwaliteitsregister HBO-opgeleide therapeuten), Registercounsellor ABvC®, Algemene Beroepsvereniging voor Counselling, VYN (vereniging Yogadocenten Nederland), Yoga Alliance E-RYT500 (experienced registered) /YACEP

Werkervaring

2017 – heden
Psychosociaal therapeut, Lichaamsgericht therapeut en Registercounsellor ABvC® bij Nanda van Praag Counseling & Therapie, Amsterdam.

- Integratieve counseling en psychotherapie, lichaamsgerichte psychotherapie, psychosociale therapie, EMDR.
- Ontwikkeling Training Het Belichaamde Zelf (Toepassing lichaamsgerichte interventies in de beroepspraktijk van zorgprofessionals), De Nederlandse Academie voor Psychotherapie, Amsterdam.
- Trainingen stressreductie, trauma- en tension release, yoga en mindfulness, o.a. bij Universiteit Leiden en USC Body & Mind (Universiteit van Amsterdam), Yogaschool Noord.

2024 – heden
Praktijkondersteuner GGZ bij Huisartsenpraktijk De Zomerlinde, Amsterdam.

2019 – 2021
Psychosociaal zorgverlener bij algemene dienst Slachtofferhulp Nederland, Amsterdam.

2015 – 2025
Yoga docent bij Bluebirds Centrum voor Body & Mind, Yogaschool Noord Amsterdam, docent bij HC Health, Club Sportive Zuidas, USC Body & Mind, Universiteit van Amsterdam.

2000 – 2013
Schoolcounselor, lid Zorg Advies Team, mentor en docent sociale vaardigheden, drama, gesprekstechnieken bij de opleidingen Pedagogisch Werk en Sociaal Werk, ROC ASA Zorg & Welzijn/ROCTOP Amsterdam.

Curriculum Vitae Nanda van Praag

Opleidingen en Bijscholingen

2026
- Persoonlijkheidsstoornissen bijscholing (psbk), BivT online
- EMDR en complexe PTSS, BivT Heemskerk
- EMDR en Negatief Zelfbeeld, BivT Heemskerk

2025
- Posttraumatische stressstoornissen (psbk), BivT.
- Verdieping Therapeutische Toepassingen Polyvagaal theorie, Deb Dana, online.
- EMDR practioner II, BivT Heemskerk.

2024
- Nascholing Trauma, Trance, Dissociatie van de opleiding ECP Therapeut (European Certificate Psychotherapy) incl. 15 x supervisie en 10 x leertherapie) Academie voor psychotherapie, Amsterdam.
- EMDR-i Academie voor psychotherapie, Amsterdam.

2023
- Polyvagaal therapie in de praktijk (regulatie autonome zenuwstelsel), Deb Dana, online.
- Angst- en stressstoornissen (psbk), BivT.
- Hersenen en Bewustzijn (mbk)**,** BivT.
- Yoga Nidra (holistische hypnotherapie en ontspanningsmethode), Arhanta Amsterdam.

2022
- Bachelor Integratieve Counselor/ Counseling, SNRO geregistreerd (240 ECTS), eindscriptie/onderzoek naar yin yoga interventies in de therapie praktijk voor lichaamsbewustzijn en identificatie van emoties), De Nederlandse Academie voor Psychotherapie, Amsterdam.
- Beroepscoach practitioner, De Nederlandse Academie voor Psychotherapie, Amsterdam.
- Yoga als tool voor de “Soothing System”, Svastha Yoga (online by A.G. Mohan , Ganesh Mohan, Indra Mohan).
- Ego, temperament en zelfbeeld, Svastha Yoga (online by A.G. Mohan , Ganesh Mohan, Indra Mohan).

2021
- Diafragmentale ademhaling bij Long Covid, Danielle Bergsma, Samsara.
- Transcending Fear, Freedom from Anger, Beyond Desire, Svastha Yoga & Ayurveda, Amsterdam.

2020
- Onlinetraining Suïcide preventie (113).
- Psychosociale en Medische Basiskennis, De Nederlandse Academie voor Psychiatrie, Amsterdam.
- Diverse trainingen bij Slachtofferhulp Nederland, Amsterdam.

2019
- Yoga en voeding bekeken in combinatie met aanmaak en werking van neurotransmitters/ hormonen (Dopamine, Serotonine, Endorfine, Adrenaline, Gaba en Acetylcholine). Balans, disbalans en erfelijkheid en hoe yoga hierin kan ondersteunen, Bivag, Sneek.
- Body sensing Yoga; Intuitive Myofascial Release for fascial health and awareness, fascia as biomechanical Auto Regulatory System (Yasmin Lambat, Tom Myers, online).

2017
- Yoga Therapie, Anneke Sips (Network Yoga Therapy); yoga-interventies bij PTSS, Depressie, Burn-out, Schizofrenie, Amsterdam.
- Yogic Mindfulness and Mental Steadiness, Svastha Yoga & Ayurveda, Amsterdam.

2015 - 2020
- Basis teacher trainingen Vinyasa, Yin, Hatha, Critical Alignment en vele bijscholingen.

2010
- Rots en Water training voor docenten, R&W instituut Utrecht (psycho-fysieke training voor het begeleiden en coachen van jongeren in hun sociaal-emotionele ontwikkeling).

2000 – 2002
- Tweejarige Post-HBO Counseling, Leerbegeleiding en schooldecanaat, Hogeschool van Amsterdam (CNA).

1991 – 1996
- HBO Lerarenopleiding Nederlands en Dramatische Vorming, specialisatie “mentor en leerling in gesprek”, Hogeschool van Amsterdam.

1983 – 1990
- Voorbereidend Wetenschappelijk Onderwijs (VWO), Eerste Christelijk Lyceum, Haarlem.